クウォンタム・リープ・シリーズ　シャウド３： 質疑応答
トバイアスのシャウド　「アイ・アム・サム」
クリムゾン・サークル　２００７年１０月６日

そして、このように私たちの質問の時間ーーあなたの質問に答える時間ーーになりました。その前に、いくつかお話したい事があります。私はここでカウルダー（トバイアスのチャネルであるジェフリー・ホップ自身に対するニックネーム）とひとつになって、音楽を聴いていました。そして、この事で、サムもかなり困惑していますが、サムの目を通して、なぜ人間は自分自身と音楽を聴く時間を、そんなに分離させ続けているのだろうと、不思議に思います。音楽は、毎日の全ての瞬間の波動とエネルギーの、とても不可欠な部分です。それなのに、人は決まった時間にしか音楽を聴きません。実際に、人は音楽を聴いている時に、自分自身を分裂させたり分離したりしているのです。でも、想像してみてくださいーー人々がお互いに歌うように挨拶しあう事を恐れない世界をーー朝にはお互いに歌を歌い合うのです、ハイヤーセルフをこの現実に招き入れた、魂をやわらげる音楽を演奏する世界を、想像してみてください。サムは音楽ーー幅広く色々な音楽ーーが大好きです。彼はいつも音楽を聴いて、文字通り音楽が意識を拡大させる事に身をまかせています、、、あなた達にも出来るように。

今日の私たちのシャウドを手短に、かいつまんでお話しましょう。答えを得るために、神聖な本質を統合するために、この地球を、この身体を離れるまで待つ事についての話ではありません。神聖な本質は、あなたの人間としての現実の生活のなかに現れるのです。あなたが喜んで迎え入れるのであれば、あなたが安全なスペースを用意して、あなたが、ただあなたの一部であるのではなく、あなたの全てである事を選択するならば、この神聖なるものは、あなたの生活に流れ込み、あなた自身、自分に備わっていた事すら知らなかった、驚くような新しいあなたを開花させるのです。思いもかけず、いくつかの新しいあなたの素質は、自分で思っていたものとは、まったく違うものかもしれませんが、あなたの神聖さは、あなたの生活に流れて来るのです。あなたの元へやって来るのです。

それでは、質問を始めましょう。

シャーンブラ１からの質問: (リンダ、インターネットから読む) 私は水曜の朝、心臓発作を起こしました。胸の痛みは５回もありました。 医者たちは、首尾よく発作をとりとめたので、発作によるダメージはないだろうと言っています。２，３日の間、治療後の経過予想は、良いものではありませんでした。今は精神的にまいっているので、その対応を生活の中心にしています。共同体学習会議のためにインディアナポリスに行けないだけではなく、トルコに行く事も医者から許可されないでしょう。今、１週間の休暇をとって、自分の生活の調子を取り戻そうとしている所です。私はあまりに恐怖になっていたので、多次元からのコミュニケーションが、いつものように入ってこれなかったのです。だから今ここで、何かこの状況を把握するための特別なリーディングをお願いしているのです。 昨日の夜、１トンのレンガが降ってきたかのように思い浮かんだのですーー古い私は水曜日に死んで、今ここにいるのは新しく創造された私なのではと。ほかにもっと簡単な方法はなかったのかね!!!!!!!　（リンダ、たくさんのびっくりマーク！、と言う） 今のところ、これが私自身に聞く事を許した全てで、そしてたぶん、これが私が今聞くべき全てなのです。　何かトバイアスからありましたら、お願いします。

トバイアス: どうもありがとう。 もっと簡単な方法はあるんですけど、あなたは信じないでしょうから、わざわざ、その事についてお話したりしませんよ。（笑）もっと簡単な方法はですね、呼吸をする事、あなたにとって役に立たなくなった、全てのものを手放す事、あなたが、あなたを制限しているものから解放される事、ただ手放しましょう。特にあなたの場合は、とてもむずかしい愛のシリーズーあなたを愛した人たちの愛し方。 今生において、この点に焦点をあてるなら、あなたのご両親との、とてもむずかしいタイプの操作的な愛です。 あなたは、自分が愛に値しないと思っているので、自分を表現する事が、むずかしいと感じているのです。

押さえて溜め込んだ全ての感情と、意識や気づきのカケラは、あなたの持っている身体の中のどこかに蓄えられているのです。
愛という感情は、もちろん、心臓に直接的に関わっているので、あなたは、そのエネルギーを心臓に溜め込んできたのです。あなたが、どれだけ考えても、ーーそして、「考え」ーーそれは、あなたが手放したものでもあり、しがみついていたものでもあり、これが根本的な問題なのです。 呼吸ーー真実の呼吸は、あなたを目覚めさせ、あなたに変化をもたらします、そして多くの人がその事を恐れているのです。

あなたの選択した事が、あなたの人生の出来事を創造しました。あなたのスピリットと身体は、その選択について聴いていたのです。 あなたは新しい生き方で生きる選択をしました。 今まで一度も目覚めた事がないかのように、目覚める選択をしました。あなたの経験した事を通して、ご自身も、質問やお手紙の中で、はっきりと述べていらっしゃるように、実は心臓発作があなたを目

覚めさせたのです。

あなたは死にましたーー古いあなたは死にましたーーでもびっくりですよね、あなたは自分の身体を死なせずに、来世へ行く事ができたのです。あなたの古い意識ーー制限を受けた愛、傷ついて、苦しんだ愛の意識ーーは死にました。そして今、自らの選択を通して、あなたは、これから幸せで実りの多い人生を送るのです。この際、クラスの事や旅行の事といったような、短いスパンで起きている事は忘れましょう、あなたは、たった今から多くのエネルギーと強さを手に入れ、生まれ変わったのです、もうあまり重要ではなくなったものにあふれている所から、これから、もっともっと重要である新しい事へ通じる道へのドアを開けたのです。

深呼吸をして、この経験を、あなたにもたらした自分自身を祝福し、自分自身に感謝をしてください。 失敗ではなかったし、あなたは何も間違った事をしたわけでもありません。新しい生き方を選んだだけです。ただそのままでいてください。

シャーンブラ２からの質問 （女性、マイクの前に立つ）: こんにちは、トバイアス。私はエリザベスです。 ここ数年間、１５００マイルの移動を含めて、私は多くの変化を経験してきました。私の神聖なるものが現れはじめているのを感じますし、もっと奉仕活動をしなければならないとも感じますし、その神聖さとは一体何なのか、その中で私の音楽は、どのようなパートを奏でるのかという事について、もっと理解しようと努めています。ありがとうございます。

トバイアス: どうもありがとう。 今日のテーマにとって素敵な質問ですね、そして内側の変化にともなって、あなたの外側の環境が変化するのは素晴らしい事ですね。あなたは動いて進化しているのです。 事態は変わりました。あなたの質問にお答えすると、あなたは奉仕のエネルギーを、まさに感じているところですが、深呼吸をしてくださいと、あなたに言いたい所です。あなたのスピリットか、あなたの拡大した意識からやって来ている、このエネルギーが、自分の周りをとりまいているのを、あなたは感じています。まず最初に、自分に奉仕してください。あなたは、いくつもの人生において、人々に、宗教団体に、慈善事業団体に奉仕してきたので、奉仕の道に留まり、また今回の人生でも奉仕活動をしたいと思う事は、とても自然な事です。ところが、あなたが感じ続けているこの気持ちを、とても注意深く聴くと、まず最初に、自分自身に奉仕するようにと言っているのです。内なる存在を大切にしてください。あなたの神聖なるものが、十分にやってこれるスペースを確保するために。

そして、あなたもご存知のように、すでに述べたように、音楽を通して出来る事が本当にたくさんあるのですーーまずは自分自身のためにーーより高い意識の相と親しくなる事です。音楽の背後にあるエネルギー、数学や物理さえも理解する天使のような存在が、そこには住んでいるのです。そして彼らは、あなたのように、彼らを招き入れる人たちと働く準備をしているのです。

あなたが今する事は、音楽の多次元的な波動と地球の波動を混ぜ合わせる事です。そうする事で、とても準備の整ったあなたにとって、自分自身の内側で起こる変化の数々の体験が、とても早く通り過ぎていくようになります。そして、どのように音楽が働きかけるか、とても深く、そして思いやりをもって理解した時、ーー紙の上に書かれた音符ではなく、波動の相において、音楽がどのように働くかーーその時、あなたは人々に奉仕するようになるのです。 音楽を通して癒す事、音楽を通して意識を広げる事、これらの全ての事に対して、実は、あなたは今、かなり準備が整っているのです。

シャーンブラ２: そうですか、ありがとうございます。

トバイアス: どうもありがとう。

シャーンブラ３からの質問 （リンダ、インターネットから読む）: 次の質問を、あなた方の三人の賢者の内の一人か、全員にーー過去、現在、未来のスピリットたちーー「今」のスピリットたちに聞いて頂けないでしょうか。かつて私が、とても大事にしていたものと、今もとても大事にしているものの全てを失うという経験を通して、私は随分成長しました、１８年かけて乗り越えました。全てを失う事に対しての、人間の自然な反応は、確実に強く、この不自然な手放す過程に抵抗する事です。 しかしながら、抵抗する事によって、頑固さが、私のマインドを縛る事のみに徹して、私の体に痛みを伴う結び目を作るという事を経験しています。 この凝り固まった筋肉の結び目のおかげで、私は何年間も不自由な思いをしていて、今は、まるで修道士か僧侶か隠遁者のような、とても不自然な生活スタイルを送る事を、強いられているような感じです。あなたのスピリチュアルガイドたちが、自分の地球での経験をおぼえていて、この不自由な結び目をほどく方法について、何か実用的なアドバイスを、私たちにしてくださらないかと思うのですが。 真実を探し求める時、私たちを自由にするために真実は伝えられると思うんですが、私の経験は、これまでのところ全くの反対なのです。

トバイアス: 実は、１８年はとても短い時間ですよ、全ての事を

考慮したら！（笑）これでラッキーだったと思ってください。（さらに笑）　私たちは何十回もの転生を経て、やっと、この「手放す」プロセスを経験し始める人達にたびたびお会いしています。

とにもかくにも、手放すプロセスは、とても挑戦を強いるものでもあり、興味深いものでもあります、この小さな人間の自我というものは、その存在を守るために、どんな事でもするからです。小さな人間のセルフ（自分）は、完全なる真のあなたに、安心してもらう事を必要としています。あなたの一部分であることを、確かめてもらうことを必要としています。小さな自分は破壊される事もなく、飢える事もなく、罰せられる事もありません。手放す事で、人間らしい要素が、あなたの中で統合されるのです。 その時をずっと我慢して待っているのです。体に痛みを与える結び目が、出来てしまうまで、じっと耐え続けているのです。 ある意味、親のような存在として、または全てを取り巻く存在として、自我は、あなたに質問します、「あなたは本当に私を守ってくれるの？　ご飯を食べさせて洋服を着させてくれるの？　あなたを信用しても大丈夫なの？」

まさに、あなたは、この内なる衝突の中にいるのです。あなたは深い身体的な痛みだけでなく、ものすごい感情的なトラウマを経験する事によって、手放すという事は、どんな感じなのかという事を学ぶために、自分自身をギリギリのところまで追い詰めたのです。

これに対する処方箋は、きわめて単純です。 それは二つの部分があります。本当の選択をしてください。 あなたは選択肢について考えましたし、そして、言葉（表現）は様々ありますが、アセンション、またはスピリチュアリティと呼ばれるものを望んできました。 望みながらも、本当に深いレベルで選択をして、関わりあうという事をしてこなかったのです。あなたが経験したい事、あなたが全てを取り戻すために手放したい事に、まったく新しい視点で目を向けてください。そして、もちろん、呼吸をしてください。あなたのどんな部分であれ、結び目の中にいるようであれば、ーー感情的なの結び目、精神的な、そして身体的な結び目ーー呼吸をする事で、文字どおり、結び目は和らいでゆるみ、ほどかれ、伸びていくようになるのです。

あなたは、またこのプロセス全体について、頭で考えてしまう傾向がありますね。それは、手放すレッスンに、しっかり向き合う時に起こる、自然な過程です。 意識の進化や、あなた自身の魂の拡大が、自然に起こります。ご存知のように、スピリットの物理というものは、絶えず意識を変化させるのです。あなたと小さな人間の自我が、この傾向に陥る事がなければ、あなたは自由になり、輝き、成長するのです。どうもありがとうーーあなたはかなり深刻になりすぎてるみたいですよ。

シャーンブラ４からの質問　（男性、マイクの前に立つ）： こんにちは、トバイアス、お元気ですか。はじめにお伝えしたいメッセージがあります。これを読んで、または後日聴いて、はじめの一歩を踏み出す誰にとっても、心に強く響くメッセージです。「あなたの素晴らしさを認めてくれる誰かが、やって来るのを待ちわびたりしないでください。あなたが自分自身で認める必要があるのです。」そうなんです。あなたのマインドは、スピリチュアルエゴや、その他のいろんな事に気をとられて、つまづく事もあるかもしれません。でももし、あなたが一歩前へ踏み出し、振り乱してわき目も振らずに汗だくになる位、必死で取り組んで、ええと、今私が着てるこのシャツは今日２枚目のシャツなんですが（聴衆とトバイアス、笑）、つまり、正直なところ、あなたが、どれほどパワフルであるかという事に向き合うという事と、過去に色々なスピリチュアルグループにおいて行われた、全ての事を忘れるという、あなたの悪魔たちに向き合う事というのは、かなり解放的でもあり恐ろしくもある体験です。みなさんの気持ちをお察しすると同時に、まずはじめの第一歩を踏み出してください。本当に素晴らしい事なんです。

トバイアス、私はここに来るのは２度目ですし、時々、多分質問をするべきじゃないのかもと思います。なぜかというと、ものすごいエネルギーが私のところにやってきているのです。いろんな可能性が、私はただ、、、すごく、、、先週のワークショップで自分の情熱を見つけました。 ああ、それは教える事でしょう、と、アスクトバイアス（新しいエネルギーの教育についてのアスクトバイアスを参照）を聞いて分かって、妻と私はこれからの事を思うと、たくさんのたくさんの愛で一杯でしたーー私達は子供もいないのに、是非、この分野で活動したいと思いました。そのために２００万ドルの信託財産があったらいいなーと思うのですが、そのお金が入ってくることを選択します。と言ったところで、長い間、私たちを悩ませて来た事があります。おそらく、あなたは、私が質問することをもう分かっているでしょう。先日、私は川のそばに座って、あなたに尋ねたので。その質問は、ある過去世のアスペクトについてでした。何か、グループにいて、皆の前で立って、ジェフとリンダと、ここにいる全ての人がやってきているように、リスクをとることに対する、恐怖があります。そうすることで、殺されたり、迫害されたりするのではないかとの恐怖心と、よく分からないですが、本当に感傷的な記憶が背後にあるような気がします。質問の次の部分は情熱を取り戻して、現実の世界で、それを実現させる方向へ、私を導き助けて頂けませんか？

リンダ: ええと、どういった質問でしょう？（笑）

シャーンブラ４: 質問は、、、ええっと、あの、短くしようとしたんですけど。（もっと笑） ああ、今度は口の中が渇いてきた！

トバイアス: お水を飲みますか?

シャーンブラ４: いえ、大丈夫です。前世について、以前私は、他の人達と共に、もしかして、分かりませんけど、人々を誤った方向に導いて、彼らの人生をめちゃくちゃにしたりなんかしてませんか？　そして、それが今クリムソン・サークルに参加する大きな障害なんでしょうか?

トバイアス: もしあなたが、自分は元聖職者で、大勢の人々の前に立って、彼らの生活をめちゃめちゃにしたと思うなら、ひょっとして、そんな事もあるかもしれませんね！　(聴衆とトバイアスから笑）誤った方向に導く？ 意図した事ではないでしょうけど、当時の意識が、どこにあったかを考えれば、そうでしょう。あなたが持ち込んだいくつかの教義について、ーーあなたは何度も違和感を覚えながらも、それが本に書いてある事だったり、そのグループの高い位の人たちから教えなくてはいけない、と言われ、多くの人たちに教えた事に比較的深い自責の念にかられていますね。

そこで、あなたは心の中のどこかで、トバイアスやセント・ジャーメインの真似をするのではなくて、あなた自身が話しているのだと確認したがっているのです。教義上の規則のリストを追っているのではなくて、あなた自身が話しているのですよ。たくさんの人たちの前で、ここに立つ時は、ほかの誰かの言葉の後ろに隠れているというより、本当のあなた、あなたの心から話すのは本当に怖い事です。それと同時に、今、あなたと私が熱く話し合っているように、それはワクワクする事なんです。あなたは心の中のどこかで、こういう事が大好きなんですーー自分自身をシェアする事、あなたは自分の情熱は、何であるかが分かって、オープンで傷つきやすくても、本当の自分でいられるのが大好きです。

さあ、今、あなたが、ここに一緒にいるグループの前で、このエネルギー恐怖と恐れーーを受け止めてください。そのほかの細かい事は、気にしないでください。 それぞれの細かい部分が、どうやってやって来るか、心配しないでください。ただ今、このエネルギーを思い出して、情熱、恐れ、ワクワク、恐怖、、、(笑) でも何よりも、本当の自分でいてください。どうもありがとう。

シャーンブラ４:. どうもありがとう。

リンダ: ところで、あなたは恐れているようには見えませんよ。（笑）どうもありがとう。

シャーンブラ５からの質問　（リンダ、インターネットから読む）: エルーセラ・シンクロタイズ・システムを聴いてから、いつからか、私は意識的に健康である事を選びました。今、スタンダードテクノロジーを聴いたあと、健康であるための法則と、そのために毎日３０分出来る事に気づきました。 なぜ、ほかに意識的な選択が実現していないのだろうと思う事を、今なら手放す事が出来ると思います。 私たち自身に統合されていない、私たちの本質的な存在が、選択をし、この幻想のなかに現実を創造している、というように見えます。私には、私たち人間の自我が、本当に創造者である、というような感じがしないので、私たちが創造しているのだと信じる事で、無駄にエネルギーを費やしている気がします。まだ否定し続けている人たち以外のシャーンブラにとって、今ひとつうまくいっていない、このような様々な事について、私たちがいつあきらめるべきか、教えていただけませんか？ 多くのシャーンブラを代表して言っているのですが、いつ、全てのこういった新しい方法が終わるのですか？　かつての、お祈りのようにしか私には働きません。ごめんなさい、でも不満なんです。私は超えて生きる事を選びます。

トバイアス: そうですね。どのようにエネルギーが働くか、どのように、あなたがエネルギー的存在ではなく、意識的存在であるか、どのように、ある信念体系が、とても制限されたものであるか、という事については、基本的な原則があるのです。 それは、まさに私たちがスタンダードテクノロジーやセント・ジャーメインのシンクロタイズ TM の教材の中でお話してきた事です。それは法則なのではなくて、提案なのだという事を理解してください。人間は、何らかの定義づけを必要としている事を理解してください、そして、特定し過ぎず、かつ、あなた達に一般的な方向付けを示す事が出来るような、バランスのとれた定義の表現とは何か、という問題は、いつも天使たちやクリムソン・サークルにとって、課題でもあるのです。後は、あなた次第です。

シンクロタイズ TM のなかでも述べられているように、基本は、「選択をする」という事です。ほとんどの人間は、ーーサムの目を通して見た時にわかる事ですが、ーーあれが欲しい、これが欲しいというような、多くの願望や欲望を持ちながら、ほとんど意識的な選択をしていません。ほとんどしません。 自分たちの人生についての選択、自分たちの創造するものに対して何を選ぶかについての意識的な選択を、ほとんどしません。それは願望や欲

望とは、まったく異なるものです。シンクロタイズTMは「選択をするという習慣を取り戻そう」という基本的なプログラムなのです。

スタンダードテクノロジーは、基本的に、あなたに思い出させます－－７枚組みのCDを聴かなくてはいけないとしても－－どのように、あなたをより生き生きとさせるかという事を、あなたの体とマインドと魂が、すでに知っているという事を思い出させます。あなたは、ほかの全ての方法から手を引く事ができますか？　たくさんの薬をやめる事ができますか？　毎日健康維持のためにしている事を、義務的にする事をやめられますか？　それは、あなたが、どうすればよいか、すでに知っているという事を、知らせるものなのです。さあ、あなたは自分の体にヒーリングが起こる事を許可して、厳密に、それが起こる事を信じますか？ これがスタンダードテクノロジーに関する全ての事なのです。

人間は、ちょっとした定義付けが好きなので、「毎日３０分２１日間これをやってみてください」と言って、なんらかの定義を与えます。現実には、コースを体験した人々の中で実際にやってみる人は、ほとんどいないのです。彼らは理解はしているのです。彼らは全ての段階的な手順は必要としていません。シャワーを浴びながら、夜ベッドに横になりながら、「親愛なる私の体よ、あなたは本当に素晴らしい。自分のためになる事をしてください。明日は、また今日とは違った一日になります。明日は、私たちは、やるべき仕事があって、体の中に満たされるエネルギーがあります。私の体を活性化させてください。」と言うだけで、出来る事を知っています。 そう、とてもとても単純な事なんです。

あなたもそうです、この質問のシャーンブラだけではなく、全てのシャーンブラは今、こういったエネルギーとコース講習内容をもたらしています。そこを、あなた方が間違えるのです。あなたは自分の事だと思うのですが、それは違います。あなたは後から来る多くの人たちのために、この情報の基礎を作っているのです。意識をより高めるために、ほかの方法を今探している人たちがいます。 あなた達は、そういう人たちのために、役に立つ事を知らせる事が出来るのです。根本的な事はシンプルにしておく事です。あなたの体が自分で癒えるようにしましょう。 あなたの人生において選択をしましょう。あなた自身が意識的な存在である事を理解して、エネルギーと遊べるようにしてください。 シンプルにしていきましょう。どうもありがとう。

シャーンブラ６からの質問　（女性、マイクの前に立つ）： こんにちは、トバイアス。 この質問は、しないほうがいいかと何回か思ったんですが、どうやら、今日のテーマと関係があるみたいです。私は子供たちと１２００マイル離れた所にいるのですが、これは私の選択でした事です。 とても複雑な気持ちにさせられる事です。 ２４歳の子供は、何年もうつ病を患っています。１２歳の子供は、今だに、なかなか姿をあらわしてくれません。５歳の子供と私は、お互いに離れてしまってとても寂しい思いをしています。 これから起こる全ての事を考えると、自分自身へ対するのと同じように、彼らに対しても、あわれみを感じます。子供たちから遠く離れている事で、彼らの人生に、私が色々な問題を起こしているのではないかと、人として悩んでいるのです、、、

トバイアス： それは実に自己中心的ですね、、、

シャーンブラ６： （笑って）. そうですか、、、

トバイアス： 私たちは、あなたを批判しているのではないんですよ。ただ、ここで例を用いているんです、、、世界の悲痛な出来事に対して、あなたが直接的に責任があると考える事は、実は、かなり自己中心的です。 とりわけ、あなたについて言っているのではなく、たとえば、自分たちが全ての問題を起こしたと考えて、TVをつけてニュースを見る事を恐れている人たちの事です。自分以外の家族の生活が、めちゃくちゃになったのは自分のせいだと考えているような人たちです。 言ってみれば、この家族のみなさんは、だいぶ昔に、いくつもの生涯を経て、めちゃくちゃになったので、また今生でも、そういう風になっているのです。そういう事なんです－－私たちは全てのシャーンブラたちとコミュニケーションをとるために、この例を取り上げています。あなたの子供のうつ病であろうが、何であろうが、それは、あなたに関する事ではないのです。

ちょっと前にお話した事について、良い例があります。あなたは、意識の先駆者です。あなたは、他のみんなの感情や思考を吸収し、あなたの中に潜む意識的進化型システムを通して、より高次の答えを導き出そうとします。あなたは、彼らの問題を自分のものだと思って、もらってしまいます。それは違います。うつ病は、あなたのものではありませんし、あなたのせいで起こったのでもありません。 この現実に十分に存在する事が出来る能力の欠如です－－あなたのせいではありません。

興味深いのは、あなたのなかのどこかで、罪悪感を感じる所があるのを知っていて、それをもてあそぶ、というようなゲームを人間たちは、しているという事です。そして、それは、「私のお母さんは、ここにいません」という、とても便利な言い訳になるのです。でも覚えておいてくださいね、親は一度として子供を所有する事はないのです。親はある一定の短い期間－－２４年でもな

く、４０年でもなく、短い期間ーー子供が世界へ出て行くための責任のようなものを受け入れていて、それから、彼らに自由を与えるのです。 親は子供たちが幼い時には、ご飯を食べさせて、服を着させて、教育を与えてという責任を引き受けるものの、その責任を後で手放すのです。. あなたの質問を遮ってしまって、すみません。でもとても関連がある事なんです。

シャーンブラ６： はい。適切に質問しなおしたいのですが、何か具体的に私の子供たちが私から必要としているものはありますか、もし何かあれば、、、

トバイアス： ええ、あります。

シャーンブラ６： はい、思いやり、、、何かアドバイス頂ける事がありましたらお願いします。

トバイアス： ええ、ぜひ！（笑）今すぐに、あなたの全ての子供たちについて、幼い子供も、もう、それほど幼いわけではない子供も、手放しましょう。 コードを切りましょう。 深呼吸をしてください。コードをはずしてください。あなたは、そのコードにしがみついています。あなたにとっても、彼らにとっても、消耗の原因です。

さあ、ここで、あなたの母性本能が働き始めますーー「でも、私の子供たちです」 彼らは、あなたの子供たちではありません。彼らは、あなたの子供として変装させられていますが、彼らは、実は魂を持つ存在なのです。彼らは、変装した天使たちです。だから手放してください。あなたは、この地球上に彼らを連れて来る事に同意したのであって、彼ら全ての責任をとる事に同意したのではありません。

今、ここでショック状態にいる人たちがいますね。 「どうやって私の子供を手放す事が出来るの？」 私たちは彼らを否定せよと言っているのでもなければ、彼らと二度と話しかけるなと言っているのでもありません。ただ、責任について話すのをやめましょう。たとえ彼らがどんなに小さな子供でも、彼らは成熟した天使たちなのです。彼らを手放しましょう。 そうする事で、彼らが自由に成長できます。そして、あなたも自由に成長できます。あなたが、あなたの人生の中で、親しい誰かを手放す時、家族であれ、恋人であれ、親友であれーーあなた達一人一人のエネルギーが、スムーズに進化出来るようになるのです。 そして面白い事が起こります。 そして、ある時点でいつか、きれいで新鮮な、カルマによる困難のない、期待や責任による邪魔物のない、エネルギーたちが一緒に戻って来て、そのエネルギーたちと、あなたは新しい関係を発展させるのです。

ですから、どうか彼らを手放してください。ちゃんと確認をとってみると、彼らも、それを望んでいる事がわかるでしょう。これは古いゲームなのです。

シャーンブラ６： どうもありがとうございます。

トバイアス：. どうもありがとうーーそして、これは全ての親御さんたちに、いつも起こる事なんです。

リンダ： 質問は後３つです。（トバイアス４本指を差し出す。）３つです！（彼は「いいえ」と聴衆の笑いに対して首を振る）

シャーンブラ７からの質問 （女性、マイクの前に立つ）： 実はとても短い質問です。この事に関しては、私の前の皆さんに、すでにお答えされたのですが、とにかくお尋ねします。私の母はアルツハイマー病の施設にいるのですが、私は責任を感じています。

トバイアス： この場合は、そうですよ！（質問者と聴衆から爆笑）いいえ、、、カウルダーはとても当惑しています、、、全ての質問に対して、今日一日中、この会場内で、ものすごいエネルギーが高まっています。解放するのに、本当に素晴らしい方法ですね。（もっと笑）

シャーンブラ７： ええと、ありがとうございます。 というと、基本的に私には責任があって、それで、、、とにかく私がそこにいる時は、母は調子がいいみたいなんです。そこにいる事で、私は助けになっているのでしょうか、それとも傷つけているのでしょうか、もっとそこにいるべきなのでしょうか？

トバイアス： 興味深いですね、、、まずはじめに、アルツハイマー病について、ちょっと長くなりますが、お話をしたいと思います。アルツハイマーには、色々な理由があります。いわゆる自然な、または物質的な理由があります。アルミニウムや水の中の色々な化学元素から、あなたの日常生活で使われている、その他の化学物質までありますが、この全てのものは、実は、アルツハイマーを引き起こしているわけではないのです。ただアルツハイマー患者に、より多く見られるというだけなのです。

アルツハイマー病は、とあるほかの世界を探検するために、世界と世界の間を歩いてみたい、という気持ちが大きくなるという、この次元間の全体的な過程と関係があるのです、、、ところが、

時にそれが、－－あなたも、もう分かっているように、－－時々、地球に戻る事に深い悲しみを与える事があるのです。長い事、アルツハイマーを患っている人たちというのは、実は－－彼らがアルツハイマー状態の時に、忘れっぽく見える事は－－実は、多次元的に旅しているのです。彼らは、素晴らしい時を過ごしているのです。今や、彼らの体もマインドも、ここに戻ってきても、あまり大きな意味をもちませんが、彼らは、ほかの次元に出かけて、そこがどんな感じなのか、色々見ているのです。違う次元に行くと、どんな感じになるのか探検するために、時々彼らは、この地球の近い領域に出かけて行くのです。

それは必要のない状況でもありますが、意識のひとつの種類でもあるのです。私たちは、それをウィルスとは呼びせん。正しい言葉ではないですよね、カウルダーにも今起こっている意識の苦悩です。彼らはまた、体に留まりながら多次元に思い切って旅する、開拓者たちでもあるのです。ですから、悲観的な事だと思って見ないでくださいね、でもアルツハイマー病の自分の親や友達を見て、それを受け入れる事は、時に、とても難しい事です。

クツミも言っているように、あなたが彼らと一緒にいる時、たとえば、あなたが彼らを訪ねた時、面白い事が起こるものです。あなたも彼らと一緒に、次元間や拡大意識状態に参加するのです。彼らにとっては、一緒に旅をするお友達が出来たようなものです。とても意味のある事ですが、毎日、または毎週しなくてはいけない事として考えないようにしてください。 心からしようと思える時にしてください。

アルツハイマーの患者と話をする時に、－－あなた達、皆さんにお願いします－－彼らがまるで赤ん坊でもあるかのように話しかけないでください。彼が馬鹿であるように話しかけないでください。 彼らは、ただ多次元的なのです。彼らの多次元的な経験に参加して下さい。でも彼らとは、ちょっと違う方法でやってみてください。あなたの体の中にしっかり留まって、しっかり呼吸をして、「今」という瞬間を感じて、そこにいてください。そして、あなたのエネルギーを拡大して、彼らのエネルギーに合わせてみてください。 彼らと一緒に旅に出てください。一般的に言って、彼らがやっている事は、彼らの体の中から出かける事です。彼らは「今」という瞬間から立ち去り、ちょっとわき道にそれて小旅行に出かけているのです。あなたも彼らの仲間に入れますが、あなたは「今」という瞬間に留まる事が出来るのです。

スタンダードとしては、彼らに合図を送る事になります。 彼らに、あなたも拡大して多次元的になる事ができて、そして完全に「今」に留まっていられる、という事を知らせる事になるでしょう。 楽しい質問でしたね。どうもありがとう－－そして、あなたの落度ではないですよ。（笑）

シャーンブラ７： どうもありがとう。

シャーンブラ８からの質問 （女性、マイクの前に立つ）： こんにちは、ここに来られてうれしく思います。私の父について質問があります。 彼は１５年間病気で、肩と首の具合が悪くて、何をやっても良くならないようです。 ただ何が彼を救う事が出来るんだろう、と思っています。そして２つ目：彼を癒そうとしました。彼がこの痛みを受けた全ての理由が分かりました、、、でも、そこで、、、そこで何が？ そこから、どうやって、その先へ行くのか、私には分かりません。お願いします。

トバイアス： はい、一般的に言って、、、肩や首の辺りに痛みがあるのは、エネルギーの自然な流れが、とても制限されてきた事が原因です。 この場合、自分自身をオープンにする事が出来なくて、彼らの存在全体に、くまなくエネルギーを流れわたらせる事が出来ない人たちの事ですね。 彼らは下部のチャクラに、第一チャクラの先端に留まっているのです。そこには、いわゆる未知のもの、またはサイキックなものに対する恐れがあります。そして、それは選択なのです。

まず最初に、、、私たちは、ここでは、今あなたの特定のケースについてお話しているのですが、、、はじめにする事は、とても慎重に明確で現在形の質問をする事です、「どんな事があっても、あなたは、この痛みを手放すという選択をしますか？ あなたは、それを選びますか？」 そこで、あなたは、たくさんの質問が出て来る事に気づきます－－「ええと、『選択をする』とはどういう意味ですか？ こんな痛みは抱えていたくありません。私は苦しんでいるのです。」 この質問をし続けてください。「あなたは今、この痛みを乗り越えるという選択をしますか？」

なかには、とてもいらいらして、質問に答えない人もいるでしょう。なぜなら、心の奥深くで、彼らは痛みと決別する事を、とても恐れているのです。 彼らは自分の生活を変化させたくないのです。このケースの場合、もし、あなたのお父さんが選択をして、「はい、私は痛みを手放して、この痛みをもたらした全ての過去を手放す用意ができています。」と言ったら、そこで最も大切な事のうちの一つは、呼吸をする事です。 私たちはいつも、この呼吸をする事に戻ってきてますが、本当に単純な事なのです。あなたは処方箋をもらわなくてもいいばかりか、お金もかかりません。 呼吸をする事、深く意識的な呼吸をする事は、文字通り全てのエネルギーを動かすのです。みなさん、今ここで、どうか深

呼吸をしてください。

（一時休止）

息を深く吸って、、、、

あなたは、全ての細胞と、あなたの体の非物質的なエネルギー・センター同様、あなたの体の全ての分子の中に、とてつもない量のエネルギーを蓄えました。エネルギーは そこに蓄えられ、、、そこの大部分に留まっています。呼吸をする事で、また蓄えられたエネルギーが動くようになります、そして、それは耐え難いほど力強いものでもありません。 とても自然に起こる事です。 そうです、呼吸をする事で、エネルギーが動き始めるのです。

今お話ししているこのケースの場合、もし彼らが痛みを手放して、エネルギーを動かし始める事を選んだら、何が起こるのでしょう？　次の段階が来るのです。変化が起こり始めるのです。 色々な記憶がよみがえるでしょう。エネルギーが流れるにつれて、まず第一に、滞りを起こしたものついて、色々な記憶や感情が出て来るでしょう。時には、また滞りが起こらないようにシャットダウンさせてしまうような恐れが出て来る事もあるでしょう。そしてまたシャットダウンが起きると、痛みは、より深刻なものとなって戻って来るでしょう。そこで、クライアントやこの場合、あなたの親愛なるお父さんは、前よりいっそう怒ってしまうかもしれません。「効き目なんかないじゃないか。そうだと思ったよ。」そしてそれは、あなたの落度という事になってしまうのです。あなたが、その責任を受け入れ、罪悪感を感じ、自分自身のエネルギーが下がってしまい、その痛みを自分自身で受け取り始めてしまう事で、そうなってしまうのです。 でも、これは、とてもよくある事なのです。

人が、またエネルギーを流れさせ始めるにつれ、私たちは変化が起こるのを目の当たりにします。隠されて閉じ込められていた所から、悪魔たちが出てきます－－彼ら自身の悪魔たちです。もう一度、また質問をする事が大切です、「あなたは選択をしますか－－向こう側へ行く選択、また生きるための選択、創造的なエネルギーを流れさせる選択を？」もし、これを自分自身でする自信がなければ、アンドラのように、エネルギーが滞っている人たちと働く事を専門にしている人たちがいますよ。

このケースについて、私たちは、とても明確な提案をしたいと思います。レイキのようなものを用いたり、手かざし療法的なヒーリングを用いたり、クリスタルなどを使ったりしないでください。実は、これらのものは滞りを増す事になるのです。この存在、私たちがここでお話している、この美しい霊的な存在は、行き詰まっていて、助けを求めているのに、今、それに抵抗しているのです。 一番自然な方法は、選択を通して、そしてエネルギーを流れさせるために、しっかり呼吸をする事です。ほかのどんなタイプの薬やハーブ等を、試したりしないでください。 さらに行き詰まってしまいます。エネルギーの流れを妨げているものを、彼らは手放そうとしていますか？　どうもありがとう。

シャーンブラ９からの質問（リンダ、インターネットから読む）：新しいエネルギーのビジネスプランとは、どんなものになりそうですか？

トバイアス：答えは、とても長くなりますが、いい質問ですね。新しいエネルギーのビジネスプランは、とても順応性のあるものです。そして、それはシャーンブラの事を話題にしているのであって、あなたが銀行へ駆け込む時に持っていくような類のものについての話ではありません。

リンダ：実際、彼らは、何か銀行へ持って行けるものについて聞いていますよ。

トバイアス：そうなんですよね。新しいエネルギーのビジネスプランは、とても順応性のあるものなのです。様々な可能性について見てみるのです。いくつかの限られた分野だけでなく、全てのありとあらゆる可能性を見てみるのです。基本的には、それは様々な可能性についての１冊の本で、確かな可能性のために、選択をする事について、そして、常にエネルギーを流れ続けさせるための方法について、書かれています。今それが、あなたが自分自身のために取り組む事です。座って、あなたの全ての夢と、あなたが大好きな全ての事を書き出してみてください。この事実上の３次元世界でエネルギーを流れさせ続けるものを書き出してください。でも、マインドに入り過ぎないでください。３次元ビジネス・プランは情熱からやって来るのです。

ひととおり書き終えて、そのプランの中に本質的な要素と、統合と、「あなた」が存在していると感じられたら、それを脇に置いてみてください。そして、座って、あなたの3D ビジネス・プラン、あなたが銀行に踏み込んでいく時に持っていく、巧妙なビジネス・プランを書き出してください。あなたは、それを見てびっくりする事でしょう、、、例え、それが、とても系統立っていて、いわゆる古いエネルギーであっても、あなたは新しいエネルギーのビジネスプランの本質を、銀行に踏み込んで行く時に持っていくものに編み込んでいるのです。

こうやって、ーー私たちが言うところのーー３次元意識が要求する、はっきりとした型の実施案、はっきりとした型の財政案を扱えるようになるのです。紙の上には、行間を読めばわかる、本物の情熱があります。あなたの銀行の幹部職員も、法律相談役も、カウンセラーも、計画書を読んで何かを感じるでしょう、そして、ありふれた表現かもしれませんが、彼らも、あなたの真実の新しいエネルギーのビジネスプランが、うまく流れにのっていくのを感じるでしょう。どうもありがとう。

リンダ：４つ目で、最後の質問です。

シャーンブラ１０　（男性、マイクの前に立つ）：私には、向こう側の世界とコミュニケーションをとる事が出来る親しい友人が２人います。 そのうちの一人は、生まれた時からその能力を持ち合わせていたようです。そして、もう一人の方は、彼女が当時タイピストとして働いていた時の事ですが、人生の難局をむかえていた時に、まるでキーボードを打っている時のように、彼女の指が実際に言葉をつづりだしたのを感じたそうです。そして、もう一人の友人も、そうであるように、その文章が自分の状況に対する驚くべき答えであった事がわかったのだそうです。 こういう事を、私はとてもうらやましく思います。 エドガー・ケイシーは、サイキックな能力ではなく、スピリチュアルな能力を開発しようとするべきだと提案しました。私は、そうしようとしました。私は今、頭の中で、筋反射テストのような反応を、イェスとノーみたいな簡単な応えを得る事が出来るのですが、原因や、文章が聞こえたりする啓示であるとかいったような、私の友人が得られる答えにくらべると結構遠いのです。この新しいエネルギーによって、私にも、こういった能力を開発したり、得たりする事が出来るのでしょうか？ 何かそのために特にするべき事はありますか？　一般的に向こう側の世界とコミュニケーションがとれるようになるために、というだけではなくて、もし自分のハイヤー・セルフとこういう方法でコミュニケーションがとれたら、シンクロニシティや、そういったものを探すよりもずっとずっといいと思うんです。（さらに笑）

トバイアス：そのとおりですね。 また、ここでサムの目を通して、お話をしたいと思います。ここに８歳のサムがいます。とても心の内側の世界に向けて開いた目を持っていて、エネルギーを見る事も、エネルギーに触れる事も、とてもはっきりと自信を持ってできます。サムが驚嘆した出来事があるのですが、彼は様々な存在がそこら中に、時には色や形もともなって見えるのですが、それは物質的な体を持った幻覚に見える事もありますーーところが、サムは、人間がお互い話す事が出来るのにびっくりしました。人間はラジオの電波や音波が見えなくても、ラジオを聴いたりする事が出来るといったように、人間は様々なこのような不思議な事が出来るのに、非物質的な存在について話す事を、おかしな事だと考えています。 実は、それは、もっとも自然な事なのです。あなた達は皆、この能力を持っているのですーー能力という程のものでもありません、ただーー私たちはどんなものとでも話が出来るという事なんです。

カウルダーの場合、私たちは１年をかけて、彼が開いてくれるためのワークをしなければなりませんでした。ほかの前世でチャネラーだったとしても、地球の密度というのは非常に濃いものなので、忘れてしまう事もあるのです。彼が私たちと一緒に、最初に学んだ事は、道路標識や、床や、椅子と、どのように話をするかという事です。 このレッスンは内密に行われたので、ほかの人たちには見られませんでしたし（笑）彼は正気なのかと不審に思われたりもしませんでしたよ。もしあなたが言葉を聞く事を期待しているなら、それは、とても難しい事かもしれません。 もしかしたら、何も言葉を聞く事はないかもしれません。もしかしたら、キーボードの上であなたの指を動かす精霊たちには出会えないかもしれません。それは感覚的なものとしてやって来るのです。

それでは、ちょっと今、それをやってみましょう。みなさんの下には床がありますね。 コーラル・クリークで、ここにいらっしゃる皆さんの下には床があって、それは木製の床で、木から生まれたのです。床のエネルギーを感じてみてください。もし、「いや、ただの床だよ」、と思われたら、深呼吸をしてください。意識を拡大してください。それは床以上のものです。それは木です。そこにはガイアのエネルギーが流れ込んでいるのです。その木を加工した人、床を作った人、その上を歩いた人、全ての人たちのエネルギーです。色々なレベルの何年にもわたるエネルギーです。

全てのレベルにおいて、ただ発見をしたり、コミュニケーションをしたいとは思わないでしょう。エネルギーの層を感じてください、その層の中に入ってエネルギーを感じてください。これは時々、ちょっと刺激が強すぎるかもしれませんね。一度に、たくさん感じすぎようとしていますね。床の層や、平面を感じてください、床が、あなたとコミュニケーションをとり始めるでしょう。英語ではなく、強くはっきりとしているわけでもなく、モールス信号でもなく、エネルギーで、あなたとコミュニケーションをとるでしょうーー感覚です。 身体的感覚を期待しないでください。定義を求めないでください。今、それは、どんな感じなのか定義づけをしようとしているのがわかりますね。 定義づけの必要性を手放して、ただ感じてください。

この練習を物体から始めて、その内、人を対象に、そして天使た

ちや非物質的存在を対象にすすめるにつれて、感覚的なものがやって来るのが分かるようになるでしょう。 すぐに頭では理解出来ないかもしれませんが、感覚的に意識で感じるという事が分かるようになります。しばらくすると、自分が感じるものについて、あなたのマインドは直感的な概念を抱く事が出来るようになり、そして、最終的には、言葉になって来るのです。カウルダーが、私たちが伝えている感覚的な事を言葉で表現するように。 私たちは、彼に言葉を送っているのではありません。感覚を送っています。 私たちは、本質的な要素である意識を彼に送っているのです。そして、あなたも同じ事が出来るようになるでしょう。シンプルにしてください。実に、シンプルな事だからです。言葉を使わずに、頭を使わず、身体的な感覚や反応を得なくてはいけないという期待を持たずに、どんなものともコミュニケーションをとる事は自然な事なのです。 ですから、先ほども言いましたように、色々な対象物で練習してください。

あとみなさん、自分が得ているものを信頼してください。それは答えの全てではないかもしれません。つまり、あなたの足の下の床とコミュニケーションをとる時に、あなたは部分的な答えしか得る事ができないかもしれません。ここの床では、誰かがついてない一日を過ごし、怒っているのを感じるかもしれないし、この床の意識の層に入り込んでいくかもしれません。 もしあなたに怒りの感情が返ってきたら、そういう事をする意識のなかに、何かがあるという事を理解してください。

非物質的存在を扱う時も同じです。そこには、たくさんの層が重なり合っているのです。私、トバイアスには、サムの層があります。アトランティスのミューアの層があります。 色々なたくさんの、、、私の地球上での一つ前の前世からのアゴスの層があり、そしてトバイアス、その他の色々な全ての層があります。私のエネルギーの中に入って感じて、なんらかの形でコミュニケーションをとる事を強く望む時には、色々異なるレベルがある事を理解してください。

今、私はあなた達と、適切な方法で４つか５つのレベルでコミュニケーションをしているのですが、時々、私のマインドは、すっかりまいってしまいます。あなた達がシャットダウンして、「こんなの、どうやったらいいか分からない」などと言っている時がそうです。あなた達は、実はどうすればよいか知っていて、様々な層と、行われているコミュニケーションの様々なレベルの間を行ったり来たりする事を学ぶのです。いつでも自分が受け取っているもの、コミュニケーションをしている時に感じている事について、自分を信じてください。そこには、ただ一つの層、またはレベルがあるだけだという事を理解してください。でもそこに、自分のマインドでフィルターをかけたり、ゆがめたり、手を加えたりしようとはしないでください。

いわゆる意識や本質的な要素を通して、コミュニケーションをする事は、とても自然な事です。 アルファベットの限られた２６文字と、辞書の中の数の限られた言葉を使って、私たちが話している言葉を使うのは、とても不自然です。言葉は、とても限られたものなので、天使のような存在である私たちにとって、言葉を使う事を期待されて、とるコミュニケーションはとても難しい事です。私たちは、言葉以上のもので対応しています。 定義なしで。 どうもありがとう。

シャーンブラ１０: どうもありがとうございます。

どうもありがとう。それでは、シャーンブラのみなさん、今日も深呼吸をしましょう。

サムは目が覚めると、なぜだか途方もなく、お腹がすいていて、夕飯を食べる用意はできていました。彼は今日ここへ参加して、結構グッタリしています。 彼のような若い魂が、このとてもダイナミックなグループに参加する事は、大変な事だという事を理解して頂きたいと思います。彼は、なぜ地球にやってきたのかを思い出しました。なぜ自分は悩みの種の両親（笑）の８歳になる息子であるかという事だけではなく、なぜ何度も具合が悪くなったのかを思い出しました。理由があって、自分は地球に帰ってきたのだという事も思い出しました。 今日からは情熱に満ちた、新しいサムです。今日、サムは地球上で暮らしている事にワクワクしています。

そして、そういう事なのです。（And so it is）

translator:森田　直子

クリムゾン・サークルは、新しいエネルギーに入る最初の人々に含まれる人間の天使の世界的なネットワークです。彼らがアセンション状態の喜びと挑戦を経験するに従い、彼らは他の人々の旅をシェアリングと世話とガイドによって支援します。毎月、7万人を越える訪問者がクリムゾン・サークル・ウェブサイトを訪れ、最新の資料を読み、自らの経験をディスカッションしています。

クリムゾン・サークルはコロラド州デンバー地域で毎月集まりがあり、そこでトバイアスはジェフリー・ホップを通して、最新の情報を提供します。トバイアスは、彼と天界のクリムゾン・カウンシルの他の存在達は実際には人間達をチャネルしていると述べています。トバイアスによれば、内側でそれを経験しながら、それを外側から見られるように、私達のエネルギーを読み、私達自身の情報を翻訳して私達に戻しています。クリムゾン・サークルの集会は一般に公開されていますが、予約をしていただいたほうがいいです。クリムゾン・サークルはその豊かさを世界中のシャーンブラの開かれた愛とギフトを通して受け取ります。

クリムゾン・サークルの究極の目的は、内なるスピリチュアルな目覚めの道のりを歩む人々に、人間のガイド、教師として奉仕をすることです。これは福音伝道の任務ではありません。むしろ内なる光は、人々をあなたの思いやりと世話を求め、あなたのドアステップに案内するのです。"剣の橋"の旅に船出しようとする比類なき、尊い人があなたのところにやって来る時、あなたはその瞬間に何をし、教えるべきかわかるでしょう。

もし、あなたがこれを読んでいて、真実と繋がりの感覚を感じるのなら、あなたは本当にシャーンブラです。あなたは教師であり、人間のガイドです。神性の種を、この瞬間に、あなたの内で花開かせ、そしていつもやって来させてください。あなたは決して一人きりではありません。世界中にファミリーがいて、あなたの周りの領域にも天使達がいるからです。